Жизнь
с Иисусом

Искорка

Первые шаги: возрастая с Иисусом



ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННОЕ ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

Квартал первый

Пособие по изучению Библии для родителей

УДК 274/278
ББК 86.376
И86

Alive In Jesus Sabbath School Curriculum
Baby Steps: Growing with Jesus
Parent Time Handouts

Перевод с английского А. В. Смеловой

Цитаты из Библии в данном издании приводятся по переводу Института перевода Библии в Заокском.

Искорка. Первые шаги: возрастая с Иисусом. Пособие по изучению Библии для родителей. Квартал первый / пер. с англ. А. Смеловой. — Заокский : Источник жизни, 2024. — 32 с. : цв. ил.

И86

УДК 274/278
ББК 86.376

Подписано в печать 21.010.2024.
Формат 60×90/16. Бумага офсетная. Гарнитура PT Sans 11 pt. Печать офсетная.
Усл. печ. л. 2,0. Уч.-изд. л. 0,9 Тираж 500 экз. Изд. №П-0941. Заказ №6419

Издательство «Источник жизни» 301000 Тульская обл., п. Заокский, ул. Восточная, 9
Тел. (48734) 2-01-01, 2-01-02
Тел. горячей линии: 8-800-100-54-12 (звонок бесплатный для жителей РФ)
Книга — почтой: books@lifesource.ru
www.7knig.org
vk.com/club7knig
t.me/club7knig

Типография издательства «Источник жизни»

Издание на английском языке:
Copyright © 2023 by the General Conference Corporation of Seventh-day Adventists®.
All rights reserved.
Published by the Review and Herald® Publishing Association
Produced by the General Conference Sabbath School and Personal Ministries Department
12501 Old Columbia Pike
Silver Spring, MD 20904-6600, U.S.A.

Издание на русском языке:
© Издательство «Источник жизни», перевод, редакционно-издательское оформление, 2024



Над изданием работали:

Оригинальное издание: Генеральная Конференция Церкви АСД и издательство «Ревью энд Геральд»

Главный редактор: Нина Этчесон

Помощник редактора: Дениз Густафсон

Директор Отдела субботней школы: Джим Ховард

Заместитель директора Отдела субботней школы: Дэниель Эбензер

Дизайнер: Джордан Бэришефф

Иллюстратор: Джейд Брэй

Участвовали в подготовке издания: Ракель де Корнейзук, Нильда Итин, Фрэнк Хазел, Розанна Пич, Джеймс и Ида Кавиль, Вэнди Маркум и Ланель Коббин

Издание на русском языке: издательство «Источник жизни»

Ответственный редактор: Марина Становкина

Переводчик: Анна Смелова

Корректор: Валерия Мелешкина

Дизайн и верстка: Степан Сибир

Участвовали в подготовке издания: Жанна Каминская, Инна Лысакова







Содержание

1. Мечта 6
2. Взращивание 8
3. Ясные цели 10
4. Шаги 12
5. Личный пример 14
6. Верность 16
7. Чтение 18
8. Отдых 20
9. Снижение темпа 22
10. Внимательность 24
11. Разговор 26
12. Поклонение 28
13. Размышление 30

1.



Мечта

Приступая к важному делу, следует думать о том, как его закончить. Размышления о результате помогают нам принимать мудрые решения. Это также верно в отношении воспитания детей. Сейчас вы держите на руках крошечного младенца. Но, хотя дни тянутся медленно, годы пролетят очень быстро. Каковы планы Бога для вас и вашего ребенка? Что вы можете делать каждый день для воспитания вашего малыша?

Ломка льда

Покажите упакованный подарок. Предложите каждому присутствующему ответить на вопрос:

+ Представьте своего малыша взрослым и самостоятельным. Думая о его будущем, какой подарок вы хотели бы ему преподнести?

Затем поразмышляйте вместе над следующими вопросами:

+ Представьте, что вы на небесах. Насколько важен ваш подарок в перспективе вечности?
+ Как вы думаете, каковы планы Бога для вашего ребенка? Соответствуют ли они вашей мечте о нем?

Изучение

Помолитесь, пригласив Святого Духа направлять вашу беседу.

Прочитайте **Мф 6:33**.

+ На что вы обратили внимание, читая этот стих? Почему?
+ Что этот стих говорит о том, какие приоритеты вам следует избрать как родителю?

Теперь прочитайте **2 Кор 5:20** и обсудите те же вопросы.

Обсуждение

В тишине прочитайте нижеприведенные цитаты. Подчеркните основные слова и фразы. В обсуждении сосредоточьтесь на том, что: а) вам хорошо известно, б) вас удивило, в) вас вдохновило и г) вам захотелось глубже исследовать. Поделитесь своими мыслями друг с другом.

+ Иисус же сказал: «Пустите детей и никогда не мешайте им приходить ко Мне, ибо Царство Небесное для таких, как они» (Мф 19:14).
+ «Мы соработники у Бога, и наша работа должна начаться с тех, кто к нам ближе всего. Не существует более важного миссионерского поля, чем наши семьи… Руководство детьми и их обучение — это самое благородное миссионерское дело, которое только могут совершать люди» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 476).

Задание

+ Как часто в своей жизни вы ставите цели? Оцените по шкале от 1 до 5 (1 — очень редко, 5 — почти всегда)? Как вы думаете, целеустремленность положительно или отрицательно скажется на ваших методах воспитания ребенка?
+ Всегда ли у вас получается достигать поставленных целей?
+ Что мешает вам стремиться прежде всего к тому, о чем говорится в **Мф 6:33**? Постарайтесь быть честными с самими собой, отвечая на этот вопрос.
+ Как вы можете решить эту проблему?
+ Как вы справляетесь, когда вам не удается «стремиться» к тому, что, по словам Иисуса, важнее всего?

Бог призвал нас быть родителями. Мы — Его представители. Подрастая, наши дети будут воспринимать характер Бога через призму общения с нами.

Посвящение

На этой неделе уделите немного времени для того, чтобы обсудить принципы духовного воспитания с супругом/супругой.

+ Что вы можете сделать прямо сейчас, чтобы оставаться верными Божьей мечте относительно вашего малыша?

Помолитесь об этом вместе.

Идеи для молитвы

Посвятите все мечты о духовном возрастании вашего малыша Богу и попросите сделать вас мудрыми родителями.



Взращивание

У большинства из нас есть мечты, касающиеся духовной жизни наших детей. Как мы можем сфокусироваться на них немного больше? В чем заключается наша роль и роль Бога? Как мы можем каждый день взращивать то, что важнее всего?

Повторение

Расскажите о том, как вы обсуждали в паре/с друзьями тему прошлой недели: «МЕЧТА» (см. вопросы предыдущего урока).

Ломка льда

Побуждайте каждого присутствующего делиться своими мыслями.

Сядьте в круг и поставьте в центре горшок с цветком. Ответьте на вопрос:

+ Как выращивание цветка похоже на духовное взращивание ребенка? Обсудите сходства и различия.

Изучение

Помолитесь, пригласив Святого Духа направлять вашу беседу.

Прочитайте **Лк 8:4–15**.

Один земледелец. Горсть зерна. Четыре вида почвы для взращивания семян.

+ Что мешает семенам расти?

Каждый из нас создает дома свою среду для «взращивания семян». Она либо поможет Богу совершать Свой чудесный труд, либо помешает Ему. Нам нужно защищать свою домашнюю среду от того, что может причинить вред, и мы должны целеустремленно развивать то, что действительно важно.

Обсуждение

В западной культуре «около половины молодых людей, выросших в христианских семьях, забывают о своей вере сразу после окончания школы. Это плохая новость. Но есть и хорошая: исследования показывают, что родители оказывают главное влияние на веру ребенка» (Sticky Faith Parents, Fuller Youth Institute).

«Разве вы не понимаете, родители, что если в их сердцах вы не будете насаждать драгоценное семя истины, любви, качеств характера, пригодных для неба, то сатана засеет поле сердца плевелами?» (Уайт Э. Христианский дом. С. 319).

+ Какие мысли из этих цитат вы отметили для себя?
+ Как эти идеи бросают вызов вашей модели воспитания?
+ Почему так важно помнить, что в конце концов наши дети сами будут принимать решение, служить ли им Богу?

Задание

+ Какова роль Бога во взращивании веры? (Прочитайте 1 Кор 3:6, 7 и 2 Кор 3:18.)
+ В чем заключается ваша роль? (См. 1 Кор 3:8.)
+ Как понимание этого изменяет ваши семейные приоритеты?

Посвящение

+ Вспомните случай из вашего детства, который показывает, что определенные действия могут уничтожить веру маленького ребенка. Поразмышляйте над тем, как не допустить этого в вашей семье.
+ Вспомните, что способствовало формированию здоровой среды для взращивания веры, когда вы были ребенком. Подумайте, как вы можете создать в своей семье такую атмосферу. Запишите интересные идеи.

Помолитесь об этом вместе.

НАПОМИНАНИЕ: если возможно, в следующую субботу на урок принесите ваши детские фотографии и фотографии вашей семьи.



3.

Ясные цели

Ясные духовные цели очень важны для целенаправленного воспитания детей.

Ломка льда

Посмотрите детские фотографии друг друга. Опишите тремя словами, каким ребенком вы были.

+ Придумайте краткий девиз вашей семьи, поделитесь с присутствующими.

Стоит признать, что не все родители способны создать для своих детей атмосферу любви, заботы и ухода. Тем не менее Бог обещает исцелить тех, кто вырос в такой обстановке, и позаботиться о них.

В Пс 26:10 говорится: «Если даже отец и мать оставят меня, ГОСПОДЬ позаботится обо мне». По мере того, как мы учимся и возрастаем, Господь может помочь нам создать счастливый дом с более здоровой атмосферой, чем та, в которой мы выросли.

Изучение

Помолитесь, пригласив Святого Духа направлять вашу беседу.

Прочитайте вслух **Мф 15:8, 9** в нескольких переводах.

К духовному воспитанию можно подходить двумя способами: (1) попытаться дать нашим детям знания о Боге или (2) помочь им лично узнать Бога.

+ Какова разница между этими двумя подходами?
+ Как вы передаете знание о Боге членам вашей семьи?
+ Как происходит личное познание Бога?
+ Отличаются ли друг от друга два вышеперечисленных способа?
+ Какой из двух способов проще?
+ Что вы можете предпринять, чтобы постепенно достичь этих целей, сделав вторую приоритетной?

Обсуждение

Какая из нижеприведенных цитат описывает то, что поможет вам в воспитании ваших детей?

+ «Ведь Я смотрю не так, как смотрит человек: люди смотрят на внешность, а ГОСПОДЬ взирает на сердце» (1 Цар 16:7).
+ «Пусть слово Бога говорит к их сердцам. Пусть те, кто до сих пор слышал только предания и человеческие толкования и изречения, услышат голос Того, Кто может возродить душу для новой жизни» (Уайт Э. Пророки и цари. С. 626).
+ «[Бог] всегда на нашей стороне, идет рядом, ободряет нас, прижимает к Своей груди в момент беспросветного отчаяния. Ваши дети познают природу и реалии духовной любви, чувствуя вашу любовь» (Хабенихт Д. Как помочь вашему ребенку по-настоящему полюбить Иисуса. С. 13).

Задание

+ Стремитесь помочь ребенку узнать Бога, Его характер и Его пути. Как эта цель влияет на ваши решения относительно нижеприведенных сфер жизни?
  - Выбор игрушек
  - Свободное время
  - Семейное богослужение
  - Дисциплина
  - СМИ
  - Друзья
  - Суббота
+ Как принимаемые сегодня решения повлияют на ваши конечные цели?

Посвящение

На этой неделе обсудите со своим супругом или супругой, как вы можете вместе выполнить приведенное выше задание.

+ К каким выводам вы пришли во время обсуждения? На что вам следует обратить внимание в вопросах воспитания вашего ребенка?

Идеи для молитвы

Попросите Бога помочь вам создать домашнюю обстановку, которая будет способствовать духовному росту ваших детей. Молитесь, чтобы ваши дети узнали Бога и начали строить с Ним близкие отношения.



Шаги

Скромные ежедневные привычки влияют на то, как дети относятся к своей семье.

Ломка льда

Попросите присутствующих рассказать об интересных традициях, которые существовали в их доме (не обязательно традиции, направленные на духовное возрастание). После того как все выскажутся, обратите внимание на то, какое сильное влияние оказали на них традиции. Традиции — отличный способ намеренно создать воспоминания и привить хорошие привычки детям. Следует задуматься над тем, как мы можем создать традиции, которые будут способствовать нашему духовному возрастанию и помогут нам в достижении наших целей.

Изучение

Помолитесь, пригласив Святого Духа направлять вашу беседу.

Прочитайте **Втор 6:6–9**.

Поразмышляйте над ключевыми мыслями данного отрывка.

Обсуждение

Данный библейский отрывок показывает нам нашу главную жизненную цель — полюбить Бога, а также то, как ее достичь в нашей повседневной жизни.

+ Какое главное послание Бога к вам содержится в этих стихах?
+ Что в них говорится о ежедневных привычках, которые помогают нашим детям учиться? Какие привычки можно воплотить в вашем доме, пока ваш малыш растет?

На прошлой неделе мы обсуждали, насколько важно для малыша знать Бога. Знать Бога — значит открывать Ему свое сердце. В Библии существительное «вера» упоминается 35 раз, «верою» — 57 раз, «вере» — 61 раз. Слово «сердце» упоминается 578 раз. Бог любит вашего малыша даже больше, чем вы, и хочет иметь близкие отношения с ним/с ней и с вами!

Задание

+ Как описанные во **Втор 6:6–9** привычки помогают достичь цели — соединить сердце вашего ребенка с Божьим сердцем? Какие семейные традиции, привычки и распорядок дня вы можете внедрить, чтобы развить в своем ребенке любовь к Иисусу?

(В пособии для родителей вы найдете много советов, которые помогут вам в достижении этой цели.)

Посвящение

На этой неделе вместе с вашим супругом или супругой придумайте два способа (два маленьких шага), которые можно добавить в ваши семейные традиции, чтобы устанавливать в сердце вашего ребенка связь с Богом (в дополнение к связи, установленной в его разуме).

Идеи для молитвы

Молитесь за отношения вашего малыша с Иисусом сейчас и в будущем. Просите Бога помочь вам внедрить в жизнь маленькие шаги, которые помогут укрепить эти отношения.



5. Личный пример

Чтобы привести кого-то к Иисусу, мы должны доказать подлинность нашей собственной веры. Это верно для нас как родителей, потому что дети способны увидеть настоящую веру в нашей повседневной жизни.

Ломка льда

+ Назовите тех, кто повлиял на ваше близкое знакомство с Иисусом. Как они оказывали это влияние?

Изучение

Помолитесь, пригласив Святого Духа направлять вашу беседу.

На прошлой неделе мы рассмотрели важные мысли из Втор 6:7, 8. Давайте теперь прочитаем стихи, которые приводятся немного выше. Прочитайте **Втор 6:5, 6**.

Обсуждение

+ Изобразите с помощью рисунка главную мысль изучаемого библейского отрывка. Что эти слова говорят лично вам? Покажите свои рисунки другим и обсудите их.
+ В одном простом предложении сформулируйте весть, содержащуюся в этих двух стихах.

Размышление

Прочитайте цитаты и поделитесь своими мыслями о них; согласны вы с ними или нет?

+ «Есть только один способ показать ребенку путь, по которому он должен пройти, — пойти по нему самому» (Авраам Линкольн).
+ «Нельзя поддерживать огонь в чьем-то сердце, если он не горит в вашем» (Гарольд Б. Ли).
+ «Родители — самый яркий пример для ребенка. Каждое слово, движение и действие оказывает воздействие. Ни один другой человек или внешняя сила не имеет большего влияния на ребенка, чем родитель» (Боб Кишан).
+ «То, чем ты являешься, звучит так громко в моих ушах, что я не могу расслышать, что ты говоришь» (Ральф Уолдо Эмерсон).

+ «Дети больше узнают о том, кем вы являетесь, чем о том, чему вы учите» (У. Э. Б. Дюбуа).
+ «Родители, верные Богу, представят Его в семейной жизни. Они будут смотреть на воспитание детей как на священный труд, доверенный им Всевышним» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 23).

История

Как-то раз одна мать попросила Махатму Ганди, чтобы он запретил ее ребенку есть сахар. Ганди не выполнил ее просьбу сразу же, но попросил вернуться через две недели. Когда мать вернулась в назначенный срок, Ганди поговорил с ее ребенком и выполнил просьбу матери. Когда она спросила, зачем ему понадобилось ждать две недели, Ганди ответил: «Сначала мне нужно было самому перестать есть сахар».

Задание

+ Какие слова приходят на ум, когда вы слышите слово «подлинность»? Поделитесь ответами.
+ Почему подлинная духовная жизнь так важна для нас как для христиан и родителей?
+ В 1 Петр 2:2 говорится: «С жаждой новорожденных тянитесь к настоящему, духовному молоку и, насыщаясь им, возрастайте, чтобы прийти к спасению». Этот стих говорит о том, что, на какой бы стадии путешествия с Богом мы ни находились, нам нужно всегда обращаться к Библии («настоящему, духовному молоку»), потому что через нее мы узнаем Бога.

Посвящение

«Ваш сострадательный Искупитель бодрствует над вами с любовью и сочувствием, Он готов слышать ваши молитвы и посылать помощь, в которой вы нуждаетесь» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 173).

Поразмышляйте в тишине над следующим вопросом:

+ Что вам нужно отдать Богу, чтобы жить подлинной христианской жизнью и быть хорошим примером для других?

Идеи для молитвы

(тихая личная молитва)

Просите Бога показать вам, какие сферы вашей жизни нужно изменить, чтобы вы могли расти духовно и вести к Нему своего ребенка.

6.



Верность

Бог приглашает нас проводить с Ним каждый день. Из-за того, что у нас на руках сейчас маленькие дети, наши дни заполнены суетой и делами больше, чем когда бы то ни было. Однако живая связь с Богом дает нам стабильность и постоянство, улучшая атмосферу в нашей семье.

Ломка льда

Опишите время, когда вы чувствовали, что были действительно с кем-то близки. Что помогло достичь такой близости?

Изучение

Помолитесь, пригласив Святого Духа направлять вашу беседу.

По очереди прочтите вслух стихи из **Ин 15:1–11**. Затем попросите присутствующих прочитать отрывок про себя, подмечая слова и фразы, которые их впечатлили. Обсудите то, на что каждый обратил внимание.

Завершите изучение, ответив на следующие вопросы:

+ Что эти слова говорят мне об Иисусе?
+ Если бы я воспринял этот отрывок со всей серьезностью, что бы изменилось в моей жизни на этой неделе?

Обсуждение

Покажите всем большой лист или ветку дерева. Она может выглядеть здоровой, но, отделенная от дерева, уже начинает умирать. Оставаться верным — значит оставаться на связи с Богом. Это единственная возможность жить и развиваться.

В тишине прочитайте цитаты и ответьте на вопрос: «Какая из них вам нравится больше всего и почему?»

+ «Каждый должен услышать, что Он говорит его сердцу. Когда умолкают все голоса и мы в безмолвии души стоим перед Ним, мы мо-

жем яснее различить голос Бога. Он говорит нам: “Остановитесь и познайте, что Я — Бог”» (Пс 45:11) (Уайт Э. Желание веков. С. 363).

+ «Изменение сердца, преобразование характера — вот чудо, которое свидетельствует о вечно живом Иисусе, спасающем души. Жизнь, посвященная Христу, — это великое чудо» (Уайт Э. Желание веков. С. 407).
+ «Как цветок стремится к солнцу, под сияющими лучами которого он приобретает совершенство формы и красоту, так и мы должны тянуться к Солнцу праведности, чтобы нас озарял небесный свет и наш характер все более и более уподоблялся характеру Христа» (Уайт Э. Путь ко Христу. С. 68).

Вы также можете прочитать и обсудить следующие библейские стихи: **Гал 2:20; Кол 2:6; 3:1–3; Ин 15:10**.

Задание

+ Иисус приглашает каждого Своего ученика быть верным Ему. Что в вашей жизни мешает вам достичь этого (телевизор, работа, интернет, учеба, дети или усталость)? Как вы можете справиться с этими испытаниями?
+ «Чем полнится сердце человека, о том и уста его говорят» (Лк 6:45). Как этот стих раскрывает понятие верности?
+ Какую новую привычку вы можете начать вырабатывать на этой неделе?

Постоянная верность в отношениях с Богом достигается путем принятия ежедневных решений быть с Ним. Она требует самоотдачи и посвящения времени. Но Бог каждый день ждет, что вы ответите Ему (см. Откр 3:20).

Идеи для молитвы

Посмотрите на листок, оторванный от ветки. Размышляя об этом образе, помолитесь Богу в тишине и попросите Его научить вас быть верными Ему.

7.



Чтение

Ежедневное чтение Библии и воплощение в жизнь ее советов приводит к переменам, которые затрагивают вечные интересы.

Ломка льда

Расскажите случай из вашей жизни, когда вы приняли решение, которому были очень рады в дальнейшем.

Личное общение с Богом

Помолитесь, пригласив Святого Духа направлять вашу беседу.

Прочитайте **Кол 2:6, 7**. В этих стихах к нам обращено приглашение ходить с Богом.

+ Проанализируйте свою жизнь и выберите фразу, которая лучше всего ее описывает. Вы шли позади или впереди Бога? Вдалеке от Него или рядом с Ним?
+ Как вы можете претворить в жизнь следующие слова: «В Нем укорененные и жизнь свою строящие на Нем, укрепляйтесь в вере», чтобы стать исполненными «радости и благодарности»?

Размышление

«Библия — это глас Божий, говорящий к нам так же несомненно, как если бы мы слышали его своими ушами. Если бы мы поняли это, то с каким благоговением открывали бы Слово Божье и с каким усердием исследовали бы его наставления! Чтение и размышление над Писаниями воспринималось бы как аудиенция у Безграничного» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви. Т. 6. С. 393).

+ Как бы вы пересказали эту цитату своими словами?

Эта цитата напоминает нам, что, когда мы открываем Библию, мы не просто читаем текст, но сближаемся с Богом, узнавая Его лучше.

Изучение

Выберите один из следующих текстов:

+ Соф 3:17
+ Ис 43:1
+ Пс 33:19
+ Пс 114:1, 2
+ Пс 30:17, 20, 25

Изучите выбранный отрывок с помощью следующих шагов:

1. Попросите у Бога мудрости.
2. Запишите отрывок.
3. Подчеркните слова или фразы, которые вас больше всего впечатлили.
4. Напишите, что, по вашему мнению, Бог хочет сказать вам через этот отрывок.
5. Запишите ваш ответ Богу и помолитесь об этом.
6. Запишите имя человека, с которым вы можете поделиться своими открытиями.

Задание

Не всегда легко находить время для Бога и чтения Его Слова каждый день. На этой неделе постарайтесь уделять хотя бы несколько минут для общения с Богом, изучая короткий библейский отрывок. Используйте приведенные выше шаги для изучения либо записывайте в блокнот, чему вы научились из прочитанных стихов. Каждый день делитесь своими открытиями с супругом/супругой.

Идеи для молитвы

«Живите в общении с живым Христом, тогда Он крепко возьмет вас за руку и никогда не отпустит» (Уайт Э. Нагорная проповедь Христа. С. 119).

Молитесь о том, чтобы Бог дал вам желание проводить время с Ним, читая Библию каждый день. Просите Его крепко держать вас за руку и никогда не отпускать.



Отдых

Воспитание малыша — одновременно радостная и трудная задача! Как мы можем находиться в покое с Богом в эти тяжелые и суетные дни?

Ломка льда

Расскажите о ситуации, когда вы испытали невероятную усталость.

Обсуждение

Усталость принимает разные формы: физическую, эмоциональную, социальную, душевную и духовную. Все это истощает нас.

+ Какие библейские обетования больше всего поддерживают вас в трудные минуты?
+ Как приведенные ниже тексты помогают вам, когда особенно тяжело?
  - «Придите ко Мне все, несущие тяжкое бремя трудов и забот, и Я успокою вас! Примите на себя иго заповедей Моих и у Меня учитесь, ибо кроток Я и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим, потому что иго Мое удобно нести, и ноша Моя легка» (Мф 11:28–30).
  - «Любовью к ГОСПОДУ я преисполнен — мой голос, мои мольбы Он слышит. Внемлет Он мне, потому буду взывать к Нему во все дни жизни моей» (Пс 114:1, 2).
  - «Дети мои, вы от Бога: устояли вы перед духами лжи, ибо Тот, Кто в вас, больше того, кто правит сегодня в мире» (1 Ин 4:4).
  - «На Бога уповаю и ничего не боюсь. Что сделает мне человек?» (Пс 55:12.)
  - «Спокоен будь в ГОСПОДЕ, возложив на Него надежды свои» (Пс 36:7).

Размышление

Прочитайте нижеприведенную цитату про себя и подчеркните мысли, которые вас больше всего впечатлили. Отметьте то, что вас успокаивает, вдохновляет и удивляет. Какие вопросы возникают у вас после прочтения цитаты?

«Открывайте перед Богом свои нужды, радости и печали, свои заботы и опасения! Вы не утомите и не обремените Его этим. Тот, Который способен сосчитать каждый волос на вашей голове, не может быть безразличным к нуждам Своих детей… Его любящее сердце трогают наши скорби. Он переживает вместе с нами, когда мы рассказываем Ему о них. Приходите к Нему со всем, что смущает и беспокоит вас. Никакая ноша не будет для Него слишком тяжелой: ведь Он держит миры и управляет Вселенной. Все, что касается нашего внутреннего мира, не может быть маловажным для Него. Нет ни одной главы в истории нашей жизни, которая была бы настолько запутанной, чтобы Он не мог ее прочесть; никакое наше недоразумение не может быть настолько трудным, чтобы Он не был в состоянии помочь… "Он исцеляет сокрушенных сердцем и врачует скорби их" (Пс 146:3). Отношения между Богом и каждым человеком настолько определенны и полны, как будто этот человек является единственной душой на земле, о которой заботится Небесный Отец и за которую Он отдал Своего возлюбленного Сына» (Уайт Э. Путь ко Христу. С. 100).

Задание

Посвятите сегодня немного времени (если возможно), чтобы в уединенном месте пообщаться с Богом, рассказывая Ему обо всех ваших переживаниях. Помните: «никакая ноша не будет для Него слишком тяжелой».

Идеи для молитвы

Поговорите с Богом об опасениях, беспокойстве и тревоге, которые вы испытываете за себя и своего ребенка. Попросите Его даровать вам мир, отдых, силу и мудрость воспитывать малыша и управлять жизнью в целом. В молитве вспомните некоторые из Его обетований.



Снижение темпа

Жизнь не останавливается ни на минуту! Желали ли вы когда-нибудь снизить темп жизни, чтобы больше внимания уделить важным вещам?

Ломка льда

Пусть каждый из присутствующих за минуту напишет список того, что вызывает у него стресс. Пригласите каждого зачитать свой список и отметьте то, что повторяется у нескольких человек.

Обсуждение

Наверняка вы знаете историю Иакова и Исава — двух братьев, в жизни которых возник конфликт. Перед тем как встретиться с братом впервые за двадцать лет, Иаков проделал большой путь со своей семьей. Он был очень обеспокоен. Множество сомнений тревожило его ум. Но, несмотря на это, он предпринял кое-что важное.

Прочитайте историю братьев в **Быт 32** и **33**, обратив особое внимание на **Быт 33:14**.

Несмотря на все свои опасения, Иаков решает идти «неспешно… как идут дети». Он знает свою семью и ставит их нужды на первое место.

Скорее всего, у вас нет скота, палаток, огромной семьи, которую необходимо перевести с одного места на другое. Вряд ли над вами нависает смертельная опасность. Но есть другие вещи, захватывающие ваше внимание: компьютеры, работа, графики, расписания, встречи, а также беспокойства и заботы, которые отвлекают нас.

+ Что в вашей жизни мешает вам идти «неспешно… как идут дети»? Какими важными семейными вопросами вы пренебрегаете из-за

своего быстрого темпа жизни? Может, совместными играми и прогулками с детьми после ужина? Чтением книги под одеялом или в палатке? Совместной работой над семейным проектом на улице?

Размышление

Прочитайте цитаты и поразмышляйте над вопросом: «Как жизнь в быстром темпе поставила под угрозу ваши цели, связанные с духовным воспитанием ребенка?»

+ «С Ним я спокоен на пастбище злачном, к водам тихим Он водит меня, оживляет душу мою» (Пс 22:2, 3).
+ «Мы превратились в нацию бездумных вечно торопящихся людей» (Лен Холман).
+ «Если сатане не удается сделать нас плохими, он делает нас занятыми» (Корри тен Бум).
+ «Решение чрезмерной занятости не в том, чтобы получить больше времени. Нужно замедлить и упростить нашу жизнь, сосредоточив ее на самом важном» (Джон Марк Комер).

Задание

+ Какие семейные традиции, нацеленные на качественное совместное времяпровождение, вы можете сделать приоритетными в своем доме?
+ Когда темп вашей жизни снова ускорится (как это часто бывает), как вы можете изменить ситуацию?

Посвящение

+ Как вы можете замедлить темп жизни в вашем доме, чтобы качественно проводить время со своей семьей?
+ Иногда мы попадаем в круг постоянной занятости из-за стресса в результате финансового затруднения. Если вы слишком много времени уделяете зарабатыванию денег, молитесь, чтобы Бог показал вам, как вы можете больше времени проводить с детьми.

Идеи для молитвы

Попросите Бога показать вам, как замедлить темп жизни, чтобы более эффективно распоряжаться своим временем.



10.

Внимательность

Замедляя темп нашей жизни, мы начнем замечать то, что раньше упускали из виду. В том числе мы станем обращать внимание на эмоциональные нужды, скрывающиеся за поведением наших детей.

Ломка льда

Поделитесь воспоминанием о том, как вас кто-то заметил и поддержал.

Изучение

Помолитесь, пригласив Святого Духа направлять вашу беседу.

Прочитайте **Пс 114:1, 2**. Поделитесь своими мыслями о том, что этот отрывок говорит об отношении Бога к вам. Как вы можете следовать Божьему примеру, слушая ваших детей и отвечая на их нужды?

Обсуждение

По мере того, как наши дети растут, нам важно быть внимательными к их нуждам — слушать, что они говорят, следить за их реакцией и замечать определенные признаки, которые помогут нам реагировать правильно.

«Они чувствуют, когда их малыш чем-то напуган, и спешат успокоить его, взяв на руки. Они понимают, что должны успокоить, а не пристыдить ребенка за возникшее у него чувство страха. И уж никоим образом они не станут словами выражать свое отношение к страху малыша как к какому-то пустяку. Только так родители смогут помочь ребенку перенести свои страхи, преодолеть их. Это и есть духовные уроки любви и доверия.

Внимательные родители увидят причину гневливости их трехлетней малышки в том, что она просто голодна! Они попытаются чем-то отвлечь ее внимание, помогая дождаться времени приема пищи. Они постараются наладить режим питания в семье, приспособив его к потребностям ребенка.

Таким родителям не трудно будет поставить своего четырехлетнего сына на место, когда он начнет оспаривать право родителей контролировать его поведение» (Хабенихт Д. Как помочь вашему ребенку по-настоящему полюбить Иисуса. С. 12).

Слишком легко поддаться усталости или разочарованию, когда наши дети ведут себя капризно в трудных ситуациях. Однако дети нуждаются в том, чтобы мы вели себя по-взрослому, помогая им разобраться в окружающем мире. Нам нужно замечать их эмоции и отвечать на них таким образом, чтобы они чувствовали безусловную любовь. Это поможет им понять любовь Бога и поверить в то, что Он всегда на их стороне, независимо от ситуации. Дети могут ощутить любовь Бога только через нашу любовь.

«Младенческий период ребенка очень быстро закончится для всех вас, и если ваш малыш войдет в следующую фазу развития с едва наполовину реализованной потребностью в любви, то, по всей видимости, всю оставшуюся жизнь он будет пытаться восполнить этот пробел» (Хабенихт Д. Как помочь вашему ребенку по-настоящему полюбить Иисуса. С. 14).

Обсудите, какие уроки можно извлечь из этого отрывка.

Задание

Что препятствует вам по-настоящему слушать любимых, когда они с вами разговаривают?

+ Телевизор
+ Айфон/Айпад
+ Социальные сети
+ Мультизадачность
+ Отсутствие зрительного контакта
+ Ваше частое отсутствие (насыщенный график работы)

Посвящение

На этой неделе постарайтесь лучше прислушиваться к вашему ребенку и супруге/супругу. Старайтесь подмечать, что скрывается за их настроением и действиями.

Идеи для молитвы

В отличие от других, Бог всегда замечает ваши нужды. Поблагодарите Его за то, что Он все знает и любит вас. Попросите Его научить вас быть более внимательными к нуждам супруга/супруги и детей.



Разговор

Слова и тон, с которым мы их произносим, обладают огромной силой. Как мы можем быть осторожнее со словами, чтобы не ранить хрупкую личность ребенка?

Ломка льда

Поделитесь друг с другом случаями, когда чьи-то слова поддержали и утешили вас. Расскажите также о ситуациях, когда слова задели вас и причинили боль. Какое влияние то и другое оказало на вас?

Изучение

Помолитесь, пригласив Святого Духа направлять вашу беседу.

Объединитесь в пары. Пусть каждая пара выберет один из нижеприведенных библейских отрывков. В течение пяти минут обсудите тексты, затем поделитесь с остальными своими открытиями.

+ Лк 6:45
+ Притч 4:23
+ Притч 15:1
+ Иак 3:3–6
+ Иак 3:10–12
+ Иак 1:19

Обсуждение

Какую из нижеприведенных цитат о словах вы бы выбрали в качестве вдохновения на этой неделе? Расскажите остальным, почему вы сделали именно такой выбор.

+ «Наши слова свидетельствуют о том, какого рода духовную пищу употребляет наша душа» (Уайт Э. Голос в речи и пении. С. 45).

- «Осведомленный человек сдержан в слове, и здравомыслящий проявляет спокойствие» (Притч 17:27).
- «Прежде всего родители должны создать вокруг своих детей атмосферу радости, вежливости и любви» (Уайт Э. Советы родителям, учителям и учащимся. С. 115).
- «Слова любви и ободрения, сказанные изнемогающей от болезней и растерянной от страха душе, Спаситель воспринимает так, словно они сказаны Ему Самому» (Уайт Э. Служение исцеления. С. 159).
- «Добрые слова стоят немного, но помогают достичь многого» (Блез Паскаль).

Задание

Подумайте о том, какие требования обычно предъявляют родители к детям в вашей культуре. Как можно перефразировать эти требования, чтобы в них прослеживались вежливость и доброта, которые вы хотите привить своему ребенку?

Идеи для молитвы

Попросите Бога научить вас следить за своими словами и тоном голоса, когда вы говорите с членами вашей семьи (а также со всеми остальными!).

12.



Поклонение

В то время как малыш подрастает, нужно поставить на первое место семейное поклонение Богу. Но как сделать богослужения интересными и радостными?

Ломка льда

+ Запишите как можно больше синонимов к слову «поклонение» (например, хвала, прославление, благоговение, возвеличивание, восхищение). Поделитесь с другими своим списком.
+ Используйте некоторые из записанных вами слов, чтобы дать определение поклонению. Поделитесь своим мнением с окружающими.

Изучение

Помолитесь, пригласив Святого Духа направлять вашу беседу.

Прочитайте **Ин 4:23**; **Откр 4:1–11** и **Ис 6:1–4**.

+ Эти тексты показывают, насколько велик Бог. Какой «дух» поклонения вы видите в них? Какова «истина» поклонения? Вернитесь к определению, которое вы дали поклонению. Хотите ли вы добавить к нему что-то после чтения этих текстов?

Обсуждение

Прочтите нижеприведенные высказывания и ответьте на вопрос: «Эта информация вам знакома или вы открыли для себя что-то новое?»

+ Из числа активных адвентистов 40% семей никогда не проводят семейные богослужения дома, 27% проводят ежедневные служения и 33% проводят служение раз в неделю.
+ «То, что у наших детей есть возможность прямого контакта с Богом, и то, что мы можем научить их этому, — самый захватывающий аспект воспитания духовности ребенка» (Хабенихт Д. Как помочь вашему ребенку по-настоящему полюбить Иисуса С. 155).
+ «Час семейного богослужения должен быть самым счастливым часом всего дня» (Уайт Э. Христианское служение. С. 210). «Главам семей нужно поставить перед собой цель сделать час богослужения очень интересным» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 521).

+ «Пусть время семейного богослужения будет коротким и одухотворенным. Не позволяйте вашим детям или какому-либо члену вашей семьи страшиться этого времени из-за того, что оно нудно и неинтересно. Когда вы читаете и объясняете длинную главу и возносите продолжительную молитву, это драгоценное служение становится надоедливым, и когда оно заканчивается, наступает облегчение» (Уайт Э. Воспитание детей. С. 521).
+ Семья — один из самых драгоценных подарков Бога человечеству. Проявляемая в семье любовь может быть сильнейшим примером, помогающим понять, как Бог любит нас. Но хорошие, сильные, счастливые семьи не появляются сами по себе — это настоящий труд. Процесс создания такой семьи требует усилий, терпения, милосердия и способности прощать. Также требуется время. А уделять время — значит отдавать частицу себя. Мы откладываем то, чем хочется заняться нам, чтобы отдать это время другим (в некотором смысле это похоже на то, что Христос сделал для нас). И один из способов достичь этого — собираться на семейные богослужения[1].

Размышление

+ Что эти цитаты говорят не только о том, что мы делаем для поклонения, но и о том, как мы поклоняемся?
+ Какие важные истины мы передаем детям, проводя семейные служения?
+ Вы когда-нибудь участвовали в чьем-то семейном богослужении, проведенном хорошо и интересно? Каким оно было? (Подумайте о том, чтобы пригласить членов вашей группы на свое домашнее семейное богослужение.)
+ Какие цели вам нужно поставить перед собой, чтобы проводить интересные семейные богослужения у вас дома?
+ Что поможет вам начать проводить наполненные смыслом богослужения в вашем доме?

Идеи для молитвы

Молитесь вместе и просите Бога, чтобы Он помог вам сделать семейные богослужения самым любимым занятием вашего ребенка.

1 https://www.revivalandreformation.org/resources/all/the-family-at-worship



Размышление

Уделите время тому, чтобы поразмышлять обо всем, чему вы научились в этом квартале.

Ломка льда

Попросите присутствующих рассказать, где они любят отдыхать (на лавочке, под деревом, на стуле в тихом местечке).

Обзор изученного материала

Подумайте о том, что вы изучали в этом квартале. Вспоминая пройденные темы, поделитесь своими наблюдениями, которые помогли вам стать более духовными родителями сейчас и помогут в будущем.

1. **Мечта.** Мечты о духовной жизни, которую мы хотим для своих детей.
2. **Взращивание.** Создание окружения, которое поможет Богу взращивать наших детей.
3. **Ясные цели.** Понимание наших целей: не только дать детям знания о Боге, но помочь им узнать Бога лично.
4. **Шаги.** Ранние шаги очень важны в формировании привычек.
5. **Личный пример.** Поразмышляйте о важности того, чтобы быть подлинным последователем Бога.
6. **Верность.** Верность Иисусу — основа всего, что правильно и хорошо.
7. **Чтение.** Способы пребывать в Боге через Его Слово.
8. **Отдых.** Упование на Бога и надежда на Его силу, когда вам трудно.
9. **Снижение темпа.** Важность снижения темпа семейной жизни, чтобы духовные ценности оставались на главном месте.
10. **Внимательность.** Жизнь в ритме детей и удовлетворение их эмоциональных потребностей.
11. **Разговор.** Сила слова в жизни ребенка.
12. **Поклонение.** Определение того, что главнее всего в семейном богослужении.

Размышление

Божье Слово постоянно призывает нас прийти к Нему. Бог приглашает нас принести Ему наши радости и печали, победы и поражения. Через что бы мы ни проходили в жизни, Он идет рядом с нами. Он всегда будет с нами (см. Мф 28:20). Эллен Уайт пишет: «Молитва — это самое святое упражнение души» (Уайт Э. Свидетельства для Церкви. Т. 5. С. 201).

Прочитайте приведенные ниже стихи.

Какой из них вас впечатлил больше всего? Поделитесь своими мыслями с тем, кто сидит рядом.

+ Эф 6:18
+ Иер 29:12
+ Флп 4:6, 7
+ 1 Пар 16:11

Совместная молитва

Поблагодарите Бога за то, что Он сделал для вас в последнее время. Затем помолитесь за нужды людей в вашей группе.

Молитва хвалы

«Если бы теперь люди громче славили Бога, насколько больше у них было бы мужества, веры и надежды» (Уайт Э. Пророки и цари. С. 202).

+ Хвалите Бога за то, что Он делает в вашей жизни и жизни вашего ребенка.

Молитвенные нужды

«Приходите к Нему со всем, что смущает и беспокоит вас. Никакая ноша не будет для Него слишком тяжелой» (Уайт Э. Путь ко Христу. С. 100).

+ В молитве отдайте Богу все ваши заботы и тревоги, позвольте Ему позаботиться обо всем.

Спасибо, что делились своими духовными опытами на протяжении этого квартала.

«Да благословит тебя ГОСПОДЬ и сохранит тебя, да воссияет над тобою лик ГОСПОДЕНЬ и милость Его да явится тебе, да обратит ГОСПОДЬ взор Свой на тебя и даст тебе мир!» (Числ 6:24–26.)













